



# FIT-DAY®

Ihr Schritt zur perfekten Passform



# MEIN FUSS IST MEIN FUNDAMENT

Knapp ein Viertel der 206 Knochen, aus denen unser Körper besteht, ist in den Füßen. Ein Fuß hat:

**26**

Knochen

**33**

Gelenke

**20**

Muskeln

**114**

Bänder

# FIT-TRUCK

## WIR KOMMEN ZU IHNEN!

Der FIT-TRUCK ist eine innovative mobile Lösung, der zahlreiche technische Möglichkeiten für eine perfekte Fußversorgung bietet. Die 5 Trucks sind europaweit im Einsatz. Ziel ist es, Sie vor Ort individuell und komfortabel zu beraten – und die für Sie passende Einlage zu ermitteln.



Jetzt die 360° TOUR erleben



# atlas

### UNSER FIT-TEAM

Unsere FIT-Produktexperten:innen sind hochqualifizierte Orthopädiesschuhmacher:innen, die dir mit ihrer Expertise zur Seite stehen.



### FIT-TRUCK

Mit einem hochmodernen 3D-Scanner ermitteln unsere Produktexperten:innen vor Ort die exakte Schuhgröße und Weite Ihrer Füße.



### FIT-ANHÄNGER

Mit dem FIT-Anhänger sind wir in der Lage, noch flexibler auf die Wünsche und Anforderungen Ihrer Kunden einzugehen. Für Ihre FIT-DAY Einsätze bedeutet das: höchste Effizienz, doppelte Kapazität, maximale Flexibilität und ein konsequenter Fokus auf Ihre Bedürfnisse.

Im Video stellt Ihnen unser Produktexperte und Orthopädiesschuhmacher Stefan Tintrup die neueste Ergänzung unserer FIT-Flotte vor.

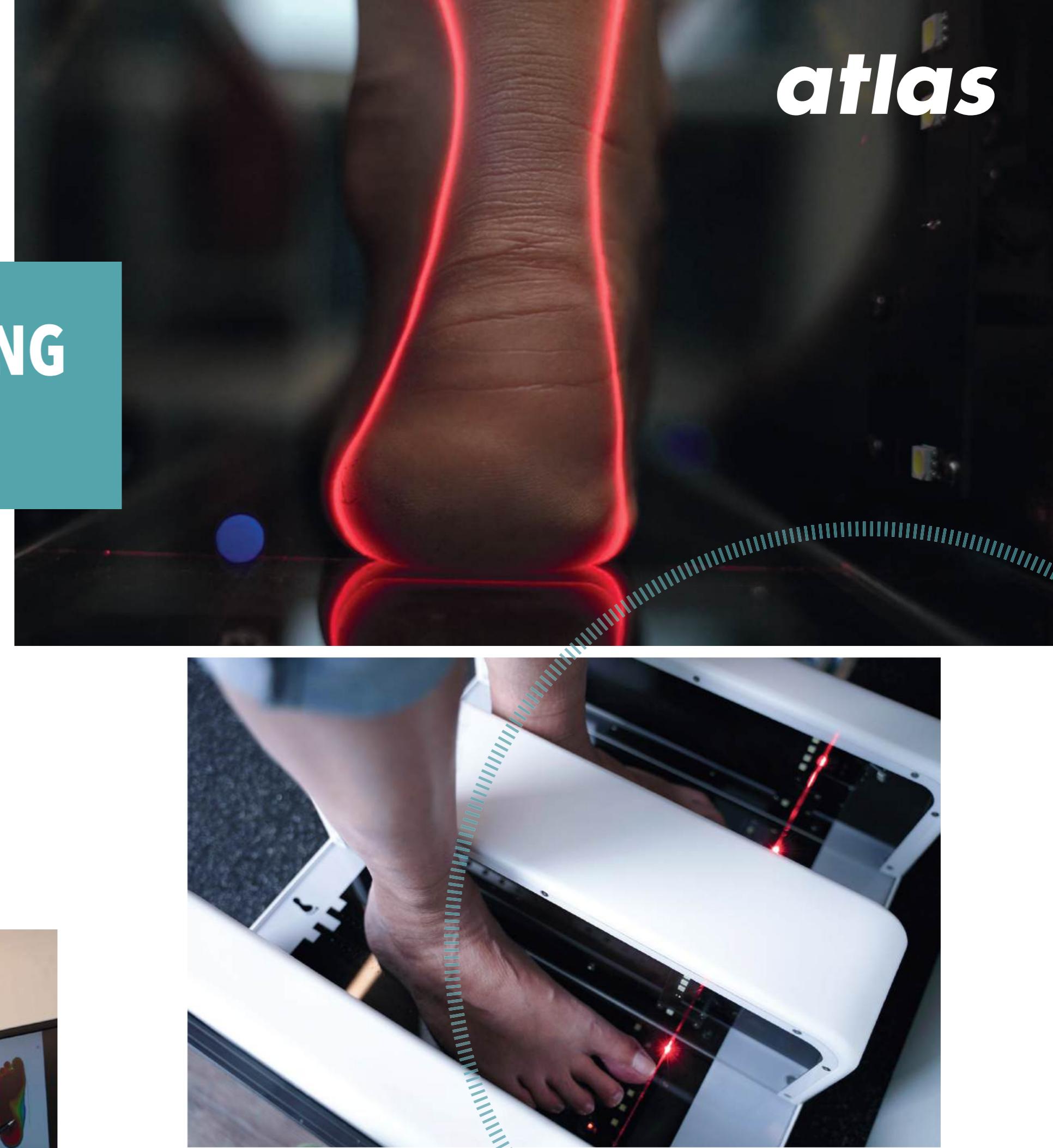


# **FIT-DAY®**

## **3D-FUSSVERMESSUNG BEI IHNEN VOR ORT**

Mit dem Konzept des **ATLAS FIT-DAY®** verfolgen wir den Ansatz einer ganzheitlichen und individuellen Fußberatung. Grundlage eines jeden FIT-DAY® bildet die Vermessung mittels modernster 3D-Scantechologie für eine exakte Größen- und Weitenermittlung (Modul 1), sowie einer optionalen Individualversorgung mit Einlegesohlen (Modul 2-4).

Wählen Sie aus vier Modulen die passende Lösung für Ihre individuelle Einlagenversorgung.



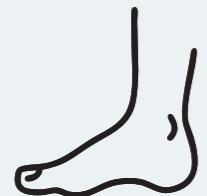
# WÄHLEN SIE AUS BIS ZU 4 MODULEN

**atlas**

## MODUL

**1**

Fußvermessung  
und Analyse



## MODUL

**2**

Comfort  
Lösung

**ERGO-MED®**

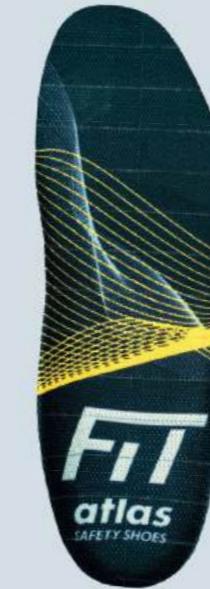


## MODUL

**3**

Comfort plus  
Lösung

**Fit** INSOLE



## MODUL

**4**

medizinisch-  
orthopädische  
Lösung

**Get steps**



# WIR HABEN DIE LÖSUNG FÜR SIE!

## atlas



STANDARD



Comfort Lösung

## ERGO-MED®

## Fit INSOLE



Comfort plus Lösung

## Get steps



Medizinisch-orthopädische Lösung

KOMFORT

INDIVIDUELL

MEDIZIN

# MODUL 1

## FUSSVERMESSUNG UND ANALYSE

### 1. 3D-SCAN FUSSVERMESSUNG

(enthalten in Modul 1 - 4)



### 2. FUSSANALYSE ERHALTEN

(enthalten in Modul 1 - 4)



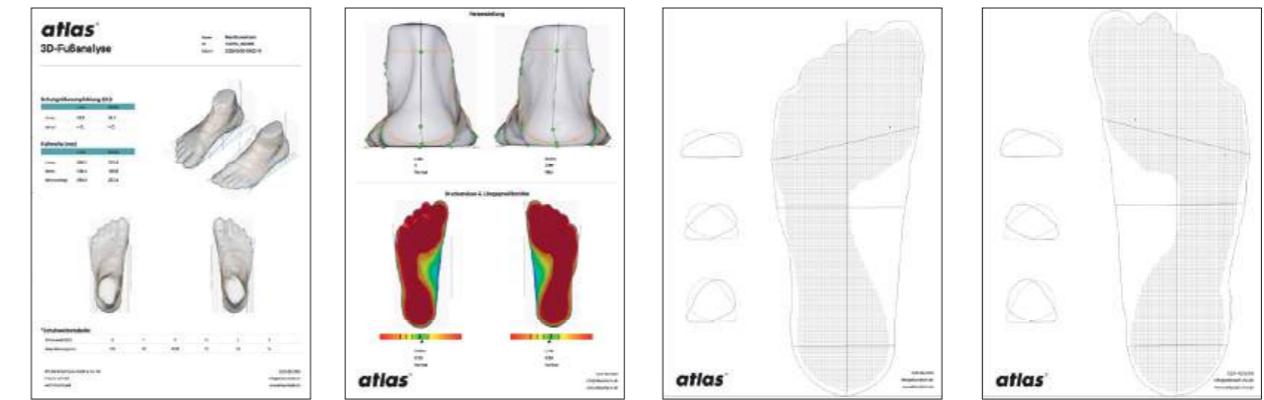
### 3. EINLAGEN ERHALTEN

(enthalten in Modul 2 - 4)



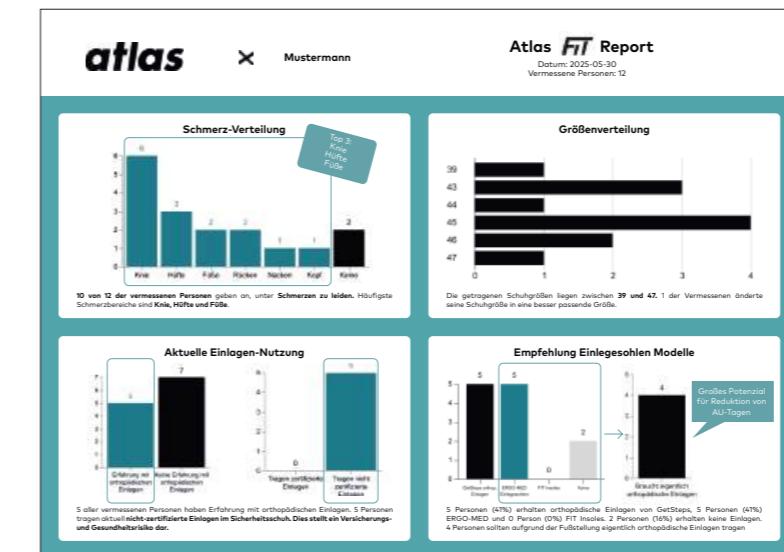
## FIT-DAY® FUSSANALYSE

Ihre Mitarbeiter:innen erhalten eine digitale detaillierte Fußanalyse mit einer individuellen Einlagenempfehlung.



## FIT-DAY® HEALTH REPORT

Nach der Vermessung der Mitarbeiter:innen am FIT-DAY® erhalten Sie mit dem FIT Report eine einzigartige Analyse, die folgende Vorteile bietet:



- **Transparenz der Fußgesundheit Ihrer Mitarbeiter:innen**
- **Unkomplizierter Prozess**
- **Personalkosten einsparen**
- **Versicherungsrisiko reduzieren**
- **Erhöhte Mitarbeiterzufriedenheit**

## COMFORT LÖSUNG

# ERGO-MED®

- in drei verschiedenen Stärken (Platt-oder Senkfuß, Normalfuß, Hohlfuß)
- angenehme Weichbettung
- hervorragende Dämpfung
- gleichmäßige Gewichtsverteilung
- natürliche Entlastung des Rückens



## WELCHER ERGO-MED TYP SIND SIE?

### ERGO-MED GREEN PLATT- ODER SENKFUSS

Für die angenehme Weichbettung der Füße und zur natürlichen Entlastung des Rückens.



### ERGO-MED BLUE NORMALFUSS

Für eine leicht verstärkte Fußunterstützung: zur angenehmen Weichbettung der Füße und zur natürlichen Entlastung des Rückens.



### ERGO-MED RED HOHLFUSS

Für eine ausgeprägte Fußunterstützung: zur angenehmen Weichbettung der Füße und zur natürlichen Entlastung des Rückens.



## MODUL 3

# COMFORT PLUS LÖSUNG



Die FIT INSOLE schafft es mithilfe der flowmould-Technologie, dass jede Sohle an das Fußgewölbe individuell maßangepasst wird.  
**Und das in nur 4 Minuten!**



## DIE FLOWMOULD-TECHNOLOGIE

Auf dem flowmould-Gerät spüren Sie förmlich, wie sich Ihre neuen Einlegesohlen an Ihre Füße, Ihre Statur und Ihren Stand – kurzum: an Sie ganz persönlich – anpassen. Produktexpert:innen vor Ort helfen Ihnen dabei, die richtigen Einstellungen zu wählen und führen Sie in nur 4 Minuten durch alle Schritte bis Sie Ihre maßgeschneiderte ATLAS FIT INSOLE in den Händen halten und dann in Ihre Schuhe einlegen können.

## 3D-FORMING FÜR DIE PERFEKTE PASSFORM

Auf dem flowmould-Gerät wird der Kern der Sohle erhitzt, an das persönliche Fußgewölbe angepasst und gleich darauf wieder abgekühlt. Dadurch erhält die ATLAS FIT INSOLE Ihre einzigartige Form und ist angepasst auf Ihren persönlichen Footprint.



**MODUL  
4**

## **MEDIZINISCH- ORTHOPÄDISCHE LÖSUNG**

# **Get steps**

Ihre Mitarbeiter:innen tragen den ganzen Tag Sicherheitsschuhe und legen dabei enorme Strecken zurück. Dies stellt eine extreme Belastung für die Füße und das gesamte Muskel-Skelett-System dar.

Die Folge sind häufig Fuß-, Knie- und Rückenschmerzen. Diese beeinträchtigen die Lebensqualität der Betroffenen und führen häufig zu Krankschreibungen und Arbeitsausfällen.



**12,1 Mio**

Einlagenträger  
in Deutschland

**87%**

verbesserte  
Lebensqualität

**75 %**

weniger  
Schmerzen

**67 %**

mehr  
Mobilität

**Gut für Ihr  
Unternehmen.**

**Arbeitsunfähigkeitstage  
minimieren**

**Kosten reduzieren**

**Arbeitgeberattraktivität  
steigern**

**Gut für Ihre  
Mitarbeiter.**

**Mehr als 8 Stunden pro  
Tag im Sicherheitsschuh**

**Extreme körperliche  
Belastung**

**Orthopädische  
Schuheinlagen sorgen  
für Abhilfe**

**„Maßangepasste Schuheinlagen können sowohl präventiv, als auch reaktiv eingesetzt werden, um nachweislich Fuß, Knie- und Rückenschmerzen zu reduzieren.“**

**Dr. Med. Matthias Manke**

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie mit eigener Praxis in Bochum sowie Dozent an der Ruhr-Universität Bochum

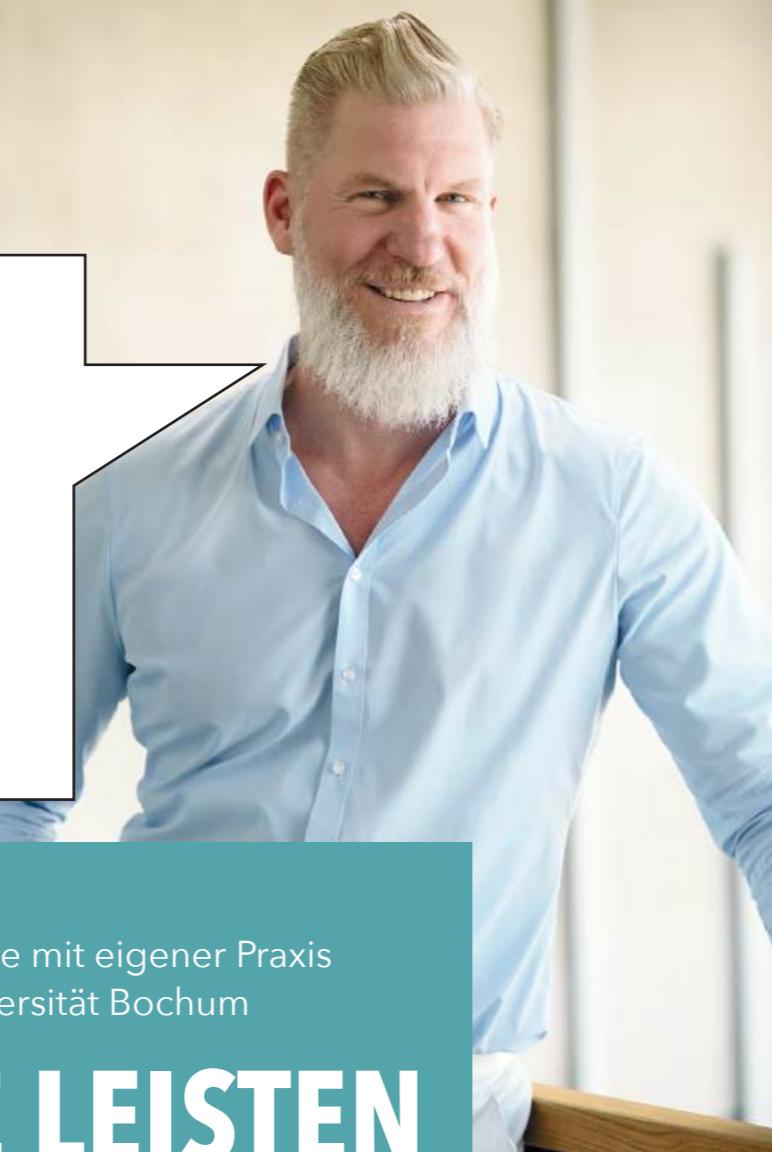
## UNSERE FÜSSE LEISTEN SCHWERSTARBEIT

**Warum sind unsere Füße so wichtig?**

**Wie ist unser Fuß eigentlich aufgebaut?**

Jeden Tag tragen unsere Füße uns ztausende von Schritten zuverlässig durch den Alltag und im Berufsleben. Ob gehen, rennen, springen, tanzen, balancieren oder ähnliches, unsere Füße leisten Schwerarbeit, über die wir uns kaum im Klaren sind. Tausende Nervenenden und Sensoren, 26 Knochen, 33 Gelenke, mehr als 100 Bänder und über 200 Sehnen machen den Fuß zu einem anatomischen Meisterwerk, welches uns auf die kleinsten Unebenheiten und Steinchen auf dem Boden aufmerksam machen.

Entscheidend ist die Anlagerung der Knochen im Fuß: Im hinteren Abschnitt des Fußes liegen die Knochen übereinander, im mittleren und vorderen Bereich liegen sie hingegen nebeneinander. Somit prägen sich auf der inneren Seite des Fußes ein Längsgewölbe und im hinteren Mittelfuß ein von innen nach außen verlaufendes Quergewölbe aus. Diese Gewölbe werden durch Muskeln verspannt und durch Bänder und Sehnen stabilisiert. Solch eine Form des Fußes versichert, dass gesunde Füße nie mit der gesamten Fußfläche aufliegen. Wichtig ist dies für die erstklassige Verteilung des Körpergewichts. Das macht die Gewölbe zu hervorragenden Stoßdämpfern.



**Was hat es mit der Statik unserer Füße auf sich und warum ist diese entscheidend für unser Wohlbefinden?**

Unsere Füße sind das Fundament des Körpers. Sie sorgen für Gleichgewicht in allen übergeordneten Strukturen, dies durch die Gewährleistung statischer sowie dynamischer Stabilität. Wird die Fußmuskulatur unzureichend oder gar nicht trainiert, verändert sich unsere Fußstatik. Konsequent können Senk-, Spreiz- oder Knickfüße zu einer Beinlängenveränderung führen. Dies sorgt dafür, dass das Becken auf einer Seite tiefer steht, woraufhin die Wirbelsäule in den Bereichen Lenden, Brust und Halswirbelsäule die Fehlstellung durch vermehrte Biegung auszugleichen. So ändert sich der Zug der Muskeln. Außerdem können hierdurch unter anderem Rücken- und Nackenschmerzen, aber auch vermehrter Verschleiß an verschiedenen Gelenken entstehen. Eine nicht optimale Stellung der Gelenkpartner zueinander verhindert nämlich eine optimale Verteilung des Körpergewichts und es kommt zu einem frühzeitigen Gelenkverschleiß.

Diesem Prozess sollte jeder mit täglichem Fußmuskeltraining und den richtigen Einlegesohlen in Alltags- sowie Arbeitsschuhen entgegenwirken.

**Ist eine Einlegesohle sinnvoll? Wenn ja, warum?**



Ein großes Thema ist die Effektivität von Einlegesohlen und die Frage, ob sie nicht doch bloß eine unnötige Geldausgabe seien und den Füßen eventuell sogar schaden könnten. Dr. Matthias Manke ist ganz klar der Meinung: individuelle Einlegesohlen sind sehr wohlsinnvoll. Erst recht, wenn kein regelmäßiges Fußmuskeltraining erfolgt. Hierbei geht es um die Durchführungen von Übungen, bei denen die Fußsohlenmuskulatur sich zusammenzieht. Jedes Dehnen ohne Kraftaufbau schwächt den Muskel bloß. Im Schuh wird unser Fuß permanent überdehnt. Gleichzeitig ist die Muskelaktivität durch die Begrenzung des Schuhs ruhiggestellt. Zur Folge hat dies, dass die Muskeln, welche das Fußgewölbe stützen schwach werden. Dies führt anschließend zur Abflachung des Längs- und Quergewölbes. Heutzutage entwickelt eine Mehrheit der Menschen auf diesem Weg eine Fußfehlstellung, welche anfangs noch keine Beschwerden hervorbringt, sich allerdings negativ auf den Rest der Körperregionen auswirkt. Also gilt: Wer keine regelmäßige stärkende Fußgymnastik durchführt, sollte im Alltag wie auf der Arbeit individuelle Einlagen entsprechend der persönlichen Fußform im Schuh tragen.



# WARUM DER SCHUH PASSEN MUSS

## TRAGEN IHRE MITARBEITER:INNEN DIE RICHTIGE SCHUHGRÖSSE-UND WEITE?

Erster Job, neue Stelle oder andere Aufgaben; die alten Sicherheitsschuhe sind abgetragen, neue Modelle bieten bessere Funktionen ... Gute Gründe, um neue Sicherheitsschuhe für den Arbeitsplatz anzuschaffen, gibt es unzählige. Daraufhin die richtige Schuh-Auswahl zu treffen, ist in der Vielfalt an Produkten nicht leicht. Doch ist das passende Modell erst einmal gefunden, hat man den schwierigen Part hinter sich. Jetzt fehlt nur noch die Größenauswahl - kein Problem. Die eigene Schuhgröße kennt schließlich jeder. Oder?

**atlas**

### FALSCH GEDACHT

Die Deutsche Sporthochschule in Köln hat in einer Feldstudie ermittelt, dass 65 % der Mitarbeiter die Schuhgröße für ihre Sicherheitsschuhe anhand ihrer Freizeitschuhe auswählen. Was nur wenige wissen: Die Größen der Alltagsschuhe lassen sich nicht einfach auf Sicherheitsschuhe übertragen. Im Freizeitschuhsegment finden sich weder ergonomische Passformen noch Mehrweitensysteme. Das führt dazu, dass ganze 80 % der jugendlichen Berufseinstieger bei der Wahl ihrer ersten Sicherheitsschuhe eine falsche Größe wählen, wie die Studie ermittelte.



**Deutsche  
Sporthochschule Köln**  
German Sport University Cologne

### DAS PROBLEM DABEI

Eine falsche Schuhauswahl und -passform kann zu Fehlstellungen und Hal tung fehlern führen. Auf die Dauer können dadurch Langzeitschäden und Arbeitsausfälle entstehen. Ein optimal angepasster Sicherheitsschuh beugt dem vor und reduziert zugleich das Verletzungsrisiko bei Umknick- und Stolperunfällen. Die richtige Schuhgröße und -passform trägt also elementar zu einer hohen Arbeitssicherheit und Mitarbeitergesundheit bei.



# **FIT-DAY®**

**INVESTIEREN SIE IN  
DIE GESUNDHEIT  
IHRER MITARBEITER:INNEN.**



**Sie haben Interesse  
an einem FIT-DAY®?**

✉ [orga@atlasschuhe.de](mailto:orga@atlasschuhe.de)

📞 +49 231 / 92 42 - 334